

健康づくりのための

# 栄養&運動教室

～目指せ！いきいき健康ライフ～

※動きやすい服装でお越しください。

日時

H26. **7/11**(金)

開場 **13:40** 講演 **14:10～15:40**

講師

戸塚共立メディカルサテライト健診センター管理栄養士

戸塚共立メディカルサテライト健康支援室 健康運動指導士

戸塚共立メディカルサテライト健康支援室 健康運動指導士

戸塚共立メディカルサテライト健康支援室 健康運動指導士

田中 裕子

金子 佐和

濱 絢菜

深澤 友樹

会場

戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室

申込

**045-800-0320**

戸塚共立リハビリテーション病院  
地域医療連携課

定員

**30名 ※要予約**

