

夏から始める 健康的なダイエット! 運動に汗は不要?

日時

7月18日(金) 14:00~15:00
開場 13:30

講師

三森 健太郎
戸塚共立第1病院 理学療法士

会場

戸塚区総合庁舎 3階多目的スペース(大)

定員

200名

お問い合わせ

医療法人 横浜柏堤会

045-865-0900

※お申込み不要です。直接会場にお越しください。

