



元気の秘訣は

食 べ る 事 こと

～心とからだを健康に～

平成 29 年

4 月 15 日 (土)

14 : 00 ~ 15 : 00

開場 - 13 : 30 ~

講師



栄養科 係長

橋本 香奈

西東京中央総合病院
管理棟 3 階会議室

参加無料 / 予約不要 / 先着順 (60 名) / 粗品有

◆当日撮影したお写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますので
予めご承知ください。

◆個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮致します。