

# コンビニ食でバランスOK!?

～手軽に栄養補充しよう～

## 日時

5月30日(火)

14:30~15:30

開場 14:15~

## 会場

よこすか浦賀病院

2階ラウンジ

定員 50名 (予約不要)

## 講師

よこすか浦賀病院  
栄養科主任

**武藤 真規**

(管理栄養士)

私がお話させて  
いただきます!



★シャトルバスが運行しておりますのでご利用ください

お問い合わせ よこすか浦賀病院地域医療連携課

046-841-0922 (代表)

参加無料