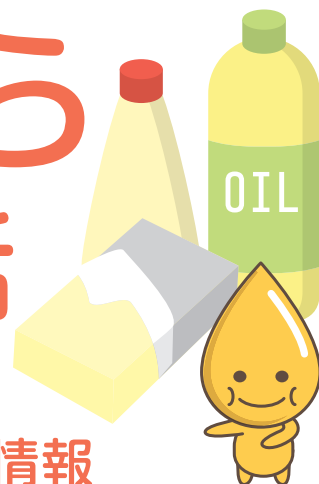




たまご・あぶら 食べ物のお話



あなたの常識は間違いかも!?
「身体に良いとり方・悪いとり方」最新情報

“たまご”や“あぶら”は、食べると太るというイメージはありませんか？しかし、最近の研究では、食べ方や種類、摂取量によって悪玉コレステロールの低下や糖尿病の予防・改善などに効果のあることがわかっています。今回は、たまご・あぶら・食べ物に関する正しい知識を専門医と管理栄養士がわかりやすく解説します。

平成29年
日時 | 6月3日(土) 午後2時~
受付開始 ● 午後1時30分(校舎入場可能)

講師 | 田中 彰彦 戸田中央総合病院 副院長 兼 内科部長
山崎 亜矢 戸田中央総合病院 管理栄養士

会場 | 戸田中央看護専門学校
B館2階 講堂
戸田市本町1-8-16

満席となる場合がございますので、お早めにお申し込みください!

みなさまのご参加をお待ちしております
定員 100名様
参加無料
要事前申込
(電話・メール)



! 会場に関するご注意

- 今回よりボールペンの無料配布は終了いたしました。誠に恐れ入りますが、筆記用具をご持参くださいますようお願いいたします。
- 講堂内での飲食はご遠慮ください。
- お車や自転車でお越しの方は、戸田中央総合病院の駐車場および駐輪場をご利用ください。
- 校舎の管理運営上、受付開始前に来ていただいても入場できません。受付開始時間(午後1時30分)以降にお越しください。



Toda Medical Group

<お申し込み・お問い合わせ> 戸田中央総合病院 総務課 (坂井・金井)

☎048-442-1393 ✉ toda-kikaku@chuobyoin.or.jp

主催:戸田中央総合病院 ※講師の都合等により日時や会場を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。