

運動で楽しく 脳を鍛えよう！



参加無料

日時

①または②のどちらかに
ご参加いただけます。

① 11月14日(火)

14:45~15:45 開場 14:30~

★11月14日(火)は、シャトルバスが運行しておりますのでご利用ください

② 11月25日(土)

14:00~15:00 開場 13:45~

会場

よこすか浦賀病院 2階ラウンジ & 1階フロア*

動きやすい服装でお越しください♪

※11月25日のみ使用

講師

健康運動指導士

金子 さつき



定員

① 20名

② 25名

要事前予約

事前予約開始日: 10月27日(金)~



◆二次救急指定病院◆

お問い合わせ よこすか浦賀病院地域医療連携課

046-841-0922 (代表) 共催 一般社団法人横浜 TKM