



転倒予防について

～**転ばぬ先の杖**…**筋力強化**～

簡単にバランス能力や歩行速度の計測、
体操などを行います。

動きやすい服装でご参加ください！

[先着 20 名様]



平成 29 年

11/18 土

申込み不要
当日参加OK

参加費無料

14:00～15:00

牧野記念病院

(開場 13:30)

東館1階 リハビリテーション室

講師

当院 理学療法士
岩間 直子



牧野リハビリテーション病院の
ご案内も致します。



お話しだけ聞く方も
大歓迎です！

定員
30名

<お問い合わせ> 牧野記念病院 地域医療連携室 菅井・山村

☎ 045-933-4111(代)