

# 第1回

知って得する

## 北総白井病院 しっとく 知得教室

テーマ：感染予防について

◇ 今年も**大流行** インフルエンザ・ノロウイルス

～ なんて毎年流行するんだろう？ ～

◇ 予防策ってなに？

～ あなたは手洗いちゃんとできてますか？ **手洗いテスト**の結果はいかに！？ ～

◇ 免疫力を高める体操をやってみよう！

～ **簡単にできる体操**で免疫力を高めよう！ ～

おうちで嘔吐した時  
あなたはどのようにしていますか？

北総白井病院には  
感染管理認定看護師がいます  
知ってそうで知らない感染予防  
の**コツ**をお伝えします！

日時 平成30年**2月10日(土)**  
13:30受付開始 14:00～16:00

会場 北総白井病院 2F **リハビリテーション室**

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・運動靴

定員 30名 **要事前予約** 予約期日：H30.2.3(土)

※ 下記担当者までご連絡ください

☆参加無料☆  
(駐車料金も)

知得教室とお伝えください！



医療法人社団 東光会  
北総白井病院

〒270-1431 千葉県白井市根325-2-1

TEL: 047-492-1001