



戸塚共立第1病院をはじめとする戸塚共立メディカルグループ 医療法人 横浜柏堤会の医療講座です。地域のみなさまに身近なテーマを中心に開催しております。無料で、どなたでもご参加いただけます。

日時		演題	講師	会場	
4月	10日 (火)	14:00 15:00	 第5回横浜TKM公開講座 笑いヨガで免疫力アップ	尾形 唯花 戸塚共立健康支援センター 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 045-862-2282(一般社団法人横浜TKM) 申込締切 4/9(月)17:00まで
	11日 (水)	14:30 16:00	 第100回 メタボ予防改善教室	田中 裕子(管理栄養士) 小池 真名美(健康運動指導士)	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 0120-733-153(戸塚共立メディカルサテライト) 申込締切 4/9(月)まで(音声ガイダンスで3番を選択)
	14日 (土)	14:00 15:30	 第176回地域医療公開講座 乳がん検診と治療について	西澤 昌子 医師 戸塚共立第1病院附属サクス乳腺クリニック 乳腺外科 亀山 幸江 医療法人横浜柏堤会 ピンクリボンアドバイザー	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設
	26日 (木)	18:30 19:30	第177回地域医療公開講座 膝、足関節の スポーツ外傷と障害について	鈴木 英一 医師 戸塚共立第2病院 整形外科部長(スポーツ整形外科)	戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース(大)
5月	9日 (水)	14:30 16:00	 第101回 メタボ予防改善教室	岡田 真里(管理栄養士) 小池 真名美(健康運動指導士)	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 0120-733-153(戸塚共立メディカルサテライト) 申込締切 5/7(月)まで(音声ガイダンスで3番を選択)
	15日 (火)	14:00 15:00	第178回地域医療公開講座 意外と知らない!? 介護保険のお話	小林 賢一 戸塚共立ゆかりの里 介護福祉士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設
	24日 (木)	13:00 14:00	第74回リハビリ病院公開講座 今から始める脳活!!	鈴木 佳宣 医師 戸塚共立リハビリテーション病院 内科部長	戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室
	25日 (金)	10:30 11:30	 戸塚共立レディースクリニック第3回市民公開講座 ①出産前後のおっぱいの話 ②ママと赤ちゃんの栄養講座	真野 葉子 戸塚共立レディースクリニック 看護師長 灰原 妙子 株式会社 明治 管理栄養士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 045-871-7801(ONE FOR ALL横浜)
	30日 (水)	14:00 15:00	第179回地域医療公開講座 おうちでできる膝痛予防 エクササイズ	宮川 拓也 戸塚共立健康支援センター 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設
6月	5日 (火)	14:00 15:00	第180回地域医療公開講座 あなたの身の回りにも潜む! 家庭内食中毒と予防対策	高橋 峰子 看護師 戸塚共立第1病院 感染管理認定看護師	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設
	13日 (水)	14:30 16:00	 第102回 メタボ予防改善教室	桑江 まゆみ(管理栄養士) 小池 真名美(健康運動指導士)	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 0120-733-153(戸塚共立メディカルサテライト) 申込締切 6/11(月)まで(音声ガイダンスで3番を選択)
	18日 (月)	14:00 15:00	第181回地域医療公開講座 座ったままでもできる有酸素運動	金子 さつき 戸塚共立健康支援センター 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設

※マークが付いていない講座は申込不要です。直接会場へお越しください。

※マークが付いている講座はお子様と一緒に参加可能です。

お問い合わせ:045-864-7021(株)KORU Yokohama 平日10:00~16:00)

会場のご案内

どの会場も席の数に限りがございます。
満席の場合は会場の防災上、ご参加いただけない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

会場① **ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設**
戸塚区戸塚町157-3
JR 東海道線・横須賀線・湘南新宿ライン戸塚駅西口より **7分**

会場② **戸塚区総合庁舎 3階 多目的スペース**
戸塚区戸塚町16-17
JR 東海道線・横須賀線・湘南新宿ライン戸塚駅西口より **1分**

戸塚共立リハビリテーション病院 3階 会議室
横浜市泉区和泉中央北1-40-34
横浜市営地下鉄立場駅 ターミナルより無料送迎バス **5分**



医療法人 横浜柏堤会
〈理念〉 One for All, All for One.
一人は皆のために、皆は一人のために

病院

<p>戸塚共立第1病院 (横浜市2次救急拠点病院) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町116 TEL 045-864-2501</p> <p>戸塚共立第2病院 (横浜市2次救急拠点病院) 〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町579-1 TEL 045-881-3205</p> <p>よこすか浦賀病院 (救急告示病院) 〒239-0824 横須賀市西浦賀1-11-1 TEL 046-841-0922</p>	<p>戸塚共立リハビリテーション病院 (救急告示病院) 〒245-0016 横浜市泉区和泉中央北1-40-34 TEL 045-800-0320</p> <p>奥沢病院 (東京都2次救急拠点病院) 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11 TEL 03-5701-7788</p>
--	--

クリニック・健診

<p>戸塚共立第1病院附属さくらクリニック (眼科・MRIセンター) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町116-3 TEL 045-864-2065</p> <p>戸塚共立あさひクリニック (内科・皮膚科・形成外科) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町116-15 TEL 045-864-2565</p> <p>戸塚共立メディカルサテライト (健診センター) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3970-5 TEL 045-869-4605</p> <p>戸塚共立おとキッズクリニック (小児科・耳鼻咽喉科) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4253-1-501 TEL 045-869-1500</p>	<p>戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック (乳腺外科・乳がん検診) サクラス戸塚6階 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4253-1-601 TEL 045-869-6888</p> <p>戸塚共立ステーションクリニック (人工透析) ツツカーナ5階 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町16-1 A505 TEL 045-869-1557</p> <p>戸塚共立レディースクリニック (産科・婦人科) ONE FOR ALL 横浜1階 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町157-3 TEL 045-285-1103</p> <p>戸塚共立透析クリニック (人工透析) ONE FOR ALL 横浜3階 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町157-3 TEL 045-869-4737</p>
--	--

介護・福祉

<p>介護老人保健施設ヒューマンライフケア横浜 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町1800-3 TEL 045-866-2000</p> <p>戸塚共立訪問看護ステーション 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4111 吉原ビル1階 TEL 045-866-0121</p> <p>戸塚共立リハビリデイサービス泉 〒245-0016 横浜市泉区和泉中央北1-40-40 TEL 045-443-6449</p> <p>グループホーム横浜名瀬・彩り 〒245-0051 横浜市戸塚区名瀬町793-2 TEL 045-810-6868</p>	<p>グループホーム横浜汲沢・彩り 〒245-0062 横浜市戸塚区汲沢町500-3 TEL 045-881-2341</p> <p>戸塚共立結の杜下倉田 〒224-0815 横浜市戸塚区下倉田町1157-1 TEL 045-864-1121</p> <p>戸塚共立ゆかりの里 ONE FOR ALL 横浜3～5階 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町157-3 TEL 045-285-1165</p>
--	--

地域貢献・教育

<p>一般社団法人 横浜 TKM (戸塚共立健康支援センター) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町118-14 TEL 045-862-2282</p> <p>学校法人栄戸学園 横浜未来看護専門学校 〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町365-2 TEL 045-864-8855</p>	<p>YOKOHAMA TKM (女子ラグビーチーム) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町118-14 TEL 045-443-7631</p>
---	---

関連施設

<p>戸塚共立ひかり病児保育室 (横浜市委託事業) ONE FOR ALL 横浜1階 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町157-3 TEL 045-871-1262</p> <p>株式会社横浜メディカルケア 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町118-14 TEL 045-443-7631</p> <p>戸田中央医科グループ 〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-22-3 TEL 048-442-6418</p>	<p>医療法人横浜柏堤会 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町116-15 TEL 045-865-0900</p> <p>ONE FOR ALL 横浜 (地域交流施設) 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町157-3 TEL 045-871-7831</p>
---	--