



ウェルカムベビープロジェクト

赤ちゃんをむかえるあなたへ

参加費
無料



プレママ・プレパパ講座

～ 棒田明子先生がお話する妊娠中に知っておきたいこと ～



産後のママの心と体の変化、赤ちゃんとの新しい生活はどんなもの？

何度目の妊娠でも、その時その時、初めてのことがたくさんですよ。

サバイバル期と呼ばれる産後直後の3か月を乗り切るために、
こころの準備を一緒にしませんか？

講師のお話の他、参加者同士の交流会も予定しています。

日時： 2018年6月9日（土）
13:00～15:00（受付12:30開始）

場所： 戸塚共立レディースクリニック 2階会議室

定員： 先着20名

対象： プレママ・プレパパ（経産婦さんも歓迎）
※出産予定病院等は問いません。
おじいちゃん・おばあちゃん
講座にご関心のある方

共催： ウェルカムベビープロジェクト事務局
戸塚共立レディースクリニック

お申し込み先：
<http://kokucheese.com/event/index/513745/>

お申し込み先
QRコード



本講座は、3・3産後サポートプロジェクトの協力のもと実施しています。



講師： 棒田明子

■プロフィール
元育児雑誌、育児サイトの編集者。産後ママのサポートを3週間から3か月に延ばす「3・3産後サポートプロジェクト」リーダー。にっこり授乳期研究会メンバー。NPO法人子育て・ニッポン理事長、NPO法人ファザーリング・ジャパン理事、にっぽんネウボラネットワーク研究所副代表、関東学院大学非常勤講師。元育児雑誌、育児サイトの編集者。「くう、ねる、あそぶ、とこのえる大切にしたいこと。」主宰。著書・監修に『祖父母に孫をあずける賢い100の方法』（岩崎書店）『新米祖父母の教科書 子育て一年生』（KADOKAWA）など



3・3産後サポートプロジェクトとは、ママと赤ちゃんに笑顔が増えるよう、産後サポート期間を産後3週間から3か月に変え、家族、企業、地域に「産後サポートの必要性」と「期間の延長」を伝えています。

◆お問い合わせ◆

ウェルカムベビープロジェクト事務局
(NPO法人こまちプラス)

横浜市戸塚区戸塚町145-6 奈良ビル2階 こまちカフェ内

MAIL: welcomemama@comachiplus.org

TEL: 045-443-6700

(月～金：10:00-17:00(祝除く))

12月30日～1月4日 年末年始休業

◆会場案内◆

戸塚共立レディースクリニック

横浜市戸塚区戸塚町157-3

戸塚駅から徒歩7分

こまちカフェから徒歩1分



ONE FOR ALL 横浜