

メタボ予防改善教室のご案内



新涼の頃となりました。
当センターにおきましての、メタボ予防教室の開催をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。
お待ちしております。

記

日時： **平成30年8月8日(水)**

14:30~16:00(14時15分受付開始です。)

場所： **ONE FOR ALL 横浜** (旧戸塚区役所跡地)

内容：健康運動指導士による運動の実践や
栄養士によるバランス食について

申込み締切・8月6日(月) 定員 25名



※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。
参加費は無料です。
参加希望の方は電話かFAXでお気軽にお申込み下さい。
お待ちしております。

★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5
戸塚共立リハビリテーション健診センター/担当 田中・桑江・岡田・稲田
電話 0120-733-153
FAX 045-869-4603

.....
・ 申込み用紙 8月

名前 _____ (男 女) 年齢 ()

・ 住所 〒 _____

・ 電話番号 _____