



医療法人伊豆七海会
熱海所記念病院
リハビリテーション公開講座



平成
30年度
第2回

健康 コミュニティ

リハビリテーション科職員による講演を行います。

「ロコモティブ シンドロームについて」 ～今日から始めるロコモ予防～

演者：熱海海見える病院

リハビリテーション科

主任 理学療法士 宮上 純貴

8月18日(土)

時間 ▶ 14:00～ (開場 13:30)

参加費 ▶ 無料

場所 ▶ 熱海所記念病院 3階ロビー



自宅で行える筋力トレーニング・バランストレーニングを実施します。
動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・お申し込み

リハビリテーション科 **0557-82-3000** (代表)

※当日、撮影した写真や動画・録音した音声を広報活動に使用させて頂く場合がございますのでご承知おきください。
個人が特定されぬよう撮影には十分配慮致します、