

# メタボ予防改善教室のご案内



初秋の頃となりました。  
当センターにおきましての、メタボ予防教室の開催をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。  
お待ちしております。

## 記

日時： **平成30年9月12日(水)**

14:30~16:00(14時15分受付開始です。)

場所： **ONE FOR ALL 横浜** (旧戸塚区役所跡地)

内容：健康運動指導士による運動の実践や  
栄養士によるバランス食について

申込み締切・9月10日(月) 定員 25名



※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

参加費は無料です。

参加希望の方は電話かFAXでお気軽にお申込み下さい。

お待ちしております。

★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5

戸塚共立メディカルサテライト健診センター/担当 田中・桑江・岡田・稲田

電話 0120-733-153

FAX 045-869-4603

.....

・ 申込み用紙 9月

・

名前 \_\_\_\_\_ (男 女) 年齢 ( )

・ 住所 〒 \_\_\_\_\_

・ 電話番号 \_\_\_\_\_