20 D

健康長寿のためにできること

- フレイルを治すには - **今日からはじめる正しい運動、**

正しい食事





0月27月(主)



14:00 ~

15:00

八王子山王病院 」階外来待合室



ハ王子山王病院 院長 井口 祐三先生 フレイルを治すには



リハビリテーション科 唐木 晃一 **八王子けんこう体操**



^{宋食科 信富 主} しっかり食べて健康長寿

※当日撮影した写真は、当院ホームページ・広報誌等に掲載することがありますので、 あらかじめご了承下さい。

個人が特定されないよう、撮影・録画においては十分配慮いたします。



医療法人社団 徳成会 八王子山王病院 Hachioji Sannou Hospital