

運動で楽しく

脳を鍛えよう！



日時

①または②か③の**いずれか**にご参加いただけます。

11月13日(火)

① 14:45~15:45 開場 14:30

★11月13日(火)は、シャトルバスが運行しておりますのでご利用ください

11月24日(土)

② 13:30~14:30 開場 13:15~

③ 15:00~16:00 開場 14:45~

会場

よこすか浦賀病院 2階ラウンジ
動きやすい服装でお越しください♪

講師

健康運動指導士

金子 さつき



◆二次救急指定病院◆

定員

各20名 **要事前予約**

事前予約開始日：**10月31日(水) 9時~**



☎お問い合わせ よこすか浦賀病院地域医療連携課

046-841-0922 (代表)

共催
TMG 本部 横浜支部 健康支援室