

笑いヨガで 免疫力アップ！

参加無料

日時

①または②か③のいずれかに
ご参加いただけます。

1月8日(火)

①14:45~15:45 開場 14:30~

★1月8日(火)は、シャトルバスが運行しておりますのでご利用ください♪

1月26日(土)

②13:30~14:30 開場 13:15~

③15:00~16:00 開場 14:45~

会場

よこすか浦賀病院 2階ラウンジ
動きやすい服装でお越しください♪

講師

健康運動指導士
関 直哉



定員

20名

要事前予約

事前予約開始日：12月25日(火)9時~



二次救急指定病院

お問い合わせ よこすか浦賀病院地域医療連携課

046-841-0922 (代表)