



牧野リハビリテーション病院

第3回 公開講座



運動療法の基本

～ロコモ予防と運動～



2019 年

1/26 **土**

申込み不要
当日参加OK

参加費無料

14:00～14:30

(開場 **13:30**)

牧野リハビリテーション病院
1階 待合ロビー

講師

牧野リハビリテーション病院
理学療法士 内田 千佳子



当日は、簡単な体操を行います。
動きやすい服装でご参加お待ちしております。

<お問い合わせ>

牧野リハビリテーション病院

総務課:藤田・吉田

横浜市緑区鴨居3-32-33

☎ 045-934-7000

