

市民公開講座

今日からできる

# 口腔ケア

口腔環境は、全身の健康と密接  
に関連しています。  
普段の日常生活で心がけること、  
入れ歯の取り扱いについてなど、  
幅広く御紹介いたします。



8/24

土曜日

時間 ▶ 14:00～15:00

(開場は開始時間の30分前からです。)

会場 ▶ 西東京中央総合病院 管理棟3階会議室  
東京都西東京市芝久保町2-4-19

先着60名／無料／申込不要／粗品有

## 義歯の取り扱いと日常のケア

義歯の洗浄剤の効果的な使用法と洗い方、保存の  
注意点。残っている歯の磨き方の秘訣をお話しま  
す。



講師：高橋 知里  
(歯科衛生士)

歯科衛生士歴35年。  
病院内口腔外科に16年、  
一般開業医、精神科内歯科  
など様々な医療機関を経験。

## 楽しく家庭で出来る口腔機能向上

「食べる、呼吸する、会話する、表情をつくる」、  
口の動きは、生命維持コミュニケーションのためにも  
大切です。



講師：小林 文子  
(歯科衛生士)

歯科診療室、病院勤務を経  
て歯周病予防、摂食嚥下に  
関わり、本年1月より当院  
で入院患者様の口腔健康管  
理に従事。

お問い合わせ

西東京中央総合病院

TEL 042-461-1511

URL <http://www.nishitokyo-chuobyoin.jp/>

- ★当日撮影したお写真は、当院ホームページを通じて  
掲載しますので予めご承知下さい。
- ★個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては  
十分配慮致します。

TwitterとInstagramをはじめました!



@NishitokyoByoin



nishitokyochuobyoin

