

講座
①

妊娠・授乳とくすり

講師 山本 栄美子 (戸塚共立レディースクリニック 薬剤師)

「妊娠したらくすりは飲まないほうがいいの?」「赤ちゃんがほしいけど、病気のくすりを飲んでも大丈夫?」「授乳中にくすりを飲んでもいいのかしら?」お母さんたちは、赤ちゃんに悪い影響がないか、とっても心配になります。そんなときは、薬剤師と一緒にくすりのこと、考えてみませんか?ぜひ正しい情報をもって、妊娠や育児に備えましょう。

講座
②

ママと赤ちゃんの 栄養講座

講師 灰原 妙子 (株式会社明治 栄養士)

妊娠中から産後のお母さんの食事にまつわるお話と、赤ちゃんの栄養とミルクについて栄養士が解説します。正しい知識をもって、赤ちゃんに食事の楽しさを伝えてみませんか?

活用度いっぱい!
「明治らくらくキューブ」と
キューブを使った「離乳食レシピ」を
参加者のみなさまへプレゼント!

〔日時〕

2019年9月5日(木)

10:30~11:30 (10:15開場)

〔会場〕

ONE FOR ALL 横浜
地域交流施設

JR・地下鉄「戸塚駅」西口 徒歩7分・戸塚小学校となり

※講師の都合等により日時や会場を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



ACCESS



お申し込みはコチラ
QRコード【こくちーず】
お電話でのお申し込みも受け付けています。
☎045-871-7801
ONE FOR ALL 横浜 (担当: 有賀・甲斐)
平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝休み)



8月1日(木)から申込開始

お子さまと一緒にご参加いただけます!
定員35名
参加無料
予約制

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 157-3