



栄養を幸せのちからに。

WAVES市民アカデミー



低栄養に関する正しい知識や栄養ケアの大切さを
知っていただくための学びの場です。

会場

TMGあさか医療センター 7階スカイホール
(朝霞市溝沼1340-1)

募集人数 **20名**

参加費 **無料**

申込

電話または FAX /
受付窓口◎紹介まで

※募集対象者:地域高齢者のみなさま

※お名前、ご連絡先、参加人数をお知らせください

当日受付は「1階 総合受付」までお越しください

WAVES Japanが作成したテキストを使用して、講師がわかりやすく伝えます
全5回修了した方には修了証を発行

第1回

高齢者の低栄養はなぜ悪い？

2019年**9月12日**(木)

10:30~11:30(10:00開場)

講師:兼本 佐和子(TMGあさか医療センター:看護師)

第2回

栄養状態を評価する

2019年**10月10日**(木)

10:30~11:30(10:00開場)

講師:兼本 佐和子

第3回

みなさんに大切な
栄養素とは？

2019年**11月14日**(木)

10:30~11:30(10:00開場)

講師:兼本 佐和子

第4回

気をつけよう！
誤嚥性肺炎

2019年**12月12日**(木)

10:30~11:30(10:00開場)

講師:兼本 佐和子

第5回

食力を知り、
広めよう栄養の大切さ

2020年**1月16日**(木)

10:30~11:30(10:00開場)

講師:兼本 佐和子

お問い合わせ:WAVES市民アカデミー@あさか

TMGあさか医療センター 担当:兼本 佐和子

電話番号:048-466-2055 ※平日8:30~17:00 FAX番号:048-497-5594