

食事で元気一杯! 骨太計画!

日時 2019年 **9月26日(木)**
14:10~15:50 (開場13:40~)
 講師 **峰 知子** (戸塚共立リハビリテーション病院 管理栄養士)
 会場 **戸塚共立リハビリテーション病院 3階会議室**

●**無料送迎車輛のご案内**●

立場駅・いずみ中央駅・いずみ野駅から病院行き

立場駅発→病院行き ※赤字はいずみ中央駅 から来ます			いずみ中央駅発 →病院行 (立場駅経由)			いずみ野駅発 →病院行		
12時	10	25	12時	0	12時	0		
13時	50		13時	50	13時			
14時	0	40	14時	35	14時	15		

病院から立場駅・いずみ中央駅・いずみ野駅行き

病院発 →立場駅行			病院発 →立場駅行 (いずみ中央駅経由)			病院発 →いずみ野駅行		
15時	20		15時	0	45	15時	0	50
16時	10	40	16時	25		16時		
17時	40		17時	10	55	17時	20	

※戸塚共立リハビリテーション病院を受診される方優先の送迎車輛です。
 座席に限りがございます。健康のために歩きましょう!

申し込み不要
定員30名



市営地下鉄ブルーライン「立場」駅下車 徒歩10分
 相鉄いずみ野線「いずみ野」駅下車 バス5分
 駐車場あり (75台)