



認知症を楽しく予防しよう

運動療法教室

先着
60名

予約不要
参加無料

市民公開講座



とき

10/5(土)

14:00~15:00

(開場 13:30)

場所

西東京中央総合病院

管理棟3階

住所: 西東京市芝久保町2-4-19

電話: 042-464-1511

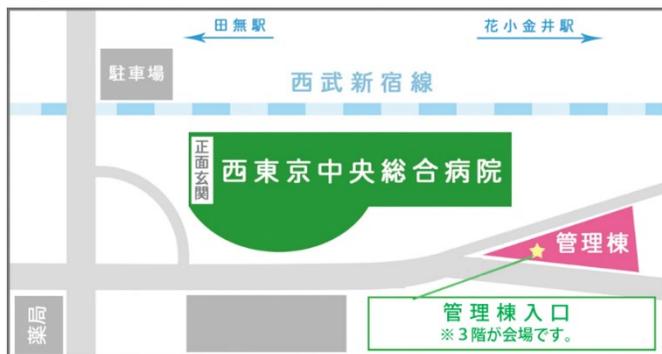
講師

布能 雅也 (ふのう まさや)

一般社団法人TMG本部
横浜支部
健康支援室 TMGFit
健康運動指導士



戸田中央医療グループ
Toda Medical Group



■お問い合わせ

西東京中央総合病院

Tel. **042-464-1511**

- ★当日は動きやすい服装でお越しく下さい。
- ★当日撮影したお写真は、当院ホームページを通じて掲載しますので予めご承知下さい。
- ★個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮致します。