



戸塚共立レディースクリニック × ウェルカムベビープロジェクト

これから始まる 赤ちゃんとの生活

参加費
無料

プレママプレパパ講座

元・育児雑誌編集者 ぼうだ あきこ先生がお話する妊娠中に知っておきたいこと

退院してからは、
どんな生活になるんだろう？

「パパ」は、何をしたら
いいんだろう？

産後、心と体が
どう変わるのかちょっと
不安・・・

どんなふうに手助けを
したらいいのかな？

赤ちゃんとの生活のお話を聞いて、心の準備を一緒にしましょう。

日程 2019年 **11月9日** (土) 13:30~15:30
(受付13:20開始)

場所 戸塚共立レディースクリニック
2階 会議室

定員 先着24名

対象 赤ちゃんを迎えるパパとママ（経産婦さんも歓迎）※出産予定病院等は問いません。
おじいちゃん・おばあちゃん・講座にご関心のある方

共催 戸塚共立レディースクリニック・ウェルカムベビープロジェクト事務局

◆会場アクセス◆ 戸塚駅西口から徒歩7分
横浜市戸塚区戸塚町157-3



申し込みサイト「こくちーず」

申込先 <https://kokucheese.com/event/index/575857/>

申込先QRコード



本講座は、3・3産後サポートプロジェクトの協力のもと実施しています。

講師：棒田明子

■プロフィール
産後ママのサポートを3週間から3か月に延ばす「3・3産後サポートプロジェクト」リーダー。にっこり授乳期研究会メンバー。
NPO法人孫育て・ニッポン理事長、NPO法人ファザリング・ジャパン理事、にっぽんネウボラネットワーク研究所副代表、関東学院大学非常勤講師。育児雑誌、育児サイトの編集者。
「くう、ねる、あそぶ、ととのえる 大切にしたいこと。」主宰。
著書・監修に 『祖父母に孫をあずける賢い100の方法』（岩崎書店）『新米祖父母の教科書 孫育て一年生』（KADOKAWA）『たまごクラブ』などの監修多数。



3・3産後サポートプロジェクトとは、ママと赤ちゃんに笑顔が増えるよう、産後サポート期間を産後3週間から3か月に変え、家族、企業、地域に「産後サポートの必要性」と「期間の延長」を伝えていきます。

◆お問い合わせ◆ ウェルカムベビープロジェクト事務局 (認定NPO法人こまちぷらす)

MAIL: welcomebaby@comachiplus.org TEL: 045-443-6700 (月～金：10:00-15:00〔祝除く〕)

横浜市戸塚区戸塚町145-6 奈良ビル2階 こまちカフェ内