

# メタボ予防改善教室



令和元年12月の当センターにおきましての、メタボ予防教室の開催をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。  
お待ちしております。

## 記

日時：**令和元年12月11日(水)**

14:30~16:00(14時15分受付開始です。)

場所：**ONE FOR ALL 横浜** (旧戸塚区役所跡地)

内容：健康運動指導士による運動の実践や  
栄養士によるバランス食などについて

申込み締切・12月10日(火) 定員 25名

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。  
参加費は無料です。



参加希望の方は電話か下記申し込み用紙をFAXか手渡しでお気軽にお申込み下さい。

★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5

戸塚共立医療センター/ 担当/ 大沢・田中・桑江・岡田

電話 0120-733-153

FAX 045-869-4603

.....  
• 申込み用紙 12月

名前 \_\_\_\_\_ (男 女) 年齢 ( )

• 住所 〒 \_\_\_\_\_

• 電話番号 \_\_\_\_\_