

糖尿病教室のご案内

血糖値が気になる方!!
年末年始の食事・運動について



どなたでも無料でご参加いただけます!
スタッフへお声掛けください!

日 程 : 2019年12月13日(金)

時 間 : 10:30 ~ 11:40

受 付 : 10:10 ~ (4階の会場へ直接お越し下さい)

場 所 : 4階 食堂 (4階エレベーターホールより

スタッフがご案内します)



～ スケジュール ～

- | | |
|---------------|---|
| 10:30 ~ 11:00 | 年末年始の食事について
～クリスマス・お正月のコツ～
管理栄養士 八ツ田 梨乃 |
| 11:00 ~ 11:30 | 血糖値が高めの方へ
～運動療法のコツ～
理学療法士 高木 律子 |
| 11:30 ~ 11:40 | 総評
医師 多胡 克哉 |



TMG 宗岡中央病院