

\\ いつでもご自宅で //

オンライン講座



骨盤底筋  
体操

# 尿のトラブル 解決します!

尿もれ

頻尿

男性の  
尿トラブル



今年に入り、市民公開講座は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から見合わせておりましたが、今回、動画配信という新たな形式で開催します。「日程が合わない」「会場が遠い」等の理由で参加できなかった方でも、ご自宅での受講が可能です。

みなさまのご参加をお待ちしております  
**参加費  
無料  
申込不要**

2020年 配信開始 | **11月1日** 日 より **オンライン視聴可能**

講演 | 戸田中央総合病院 リハビリテーション科

視聴  
方法

パソコン、スマートフォン、タブレットで『戸田中央総合病院ホームページ』または右記の『QRコード』からアクセスしてください。

<https://www.chuobyoin.or.jp/>



お問い合わせ 戸田中央総合病院 総務課 (坂井・金井・古平・山門)

☎ **048-442-1393** ✉ [toda-kikaku@chuobyoin.or.jp](mailto:toda-kikaku@chuobyoin.or.jp)

(受付時間: 月~金 8:30~17:00、土 8:30~13:00 ※日祝除く) 主催: 戸田中央総合病院