



戸田中央総合病院 オンライン市民公開講座

# ”楽しく”生き抜く 嗜好品外来セミナー

”嗜好品”を食べて、おうちで楽しく健康に過ごす秘訣を嗜好品外来担当医椎名一紀医師が解説

新型コロナウイルスの影響が長期化することにより、通院の頻度が減り、ライフサイクルの変化や食生活の乱れ、運動不足等、生活習慣病になってしまう要因が増加しているのではないかと考えます。

不調を感じたら、病院で受診することも大切ですが、自宅での健康管理もますます重要になってきています。そこで、戸田中央総合病院では嗜好品外来専門のYouTubeチャンネルを開設し、オンライン形式でのライブ配信セミナーを行います。生活に“嗜好品”を取り入れて、楽しく健康に過ごす秘訣、および具体的な嗜好品の取り方を専門医が解説・紹介いたします。

セミナーでは事前に受講者の方々から頂きました質問にお答えするコーナーを設けております。

質問をご希望の方は、下記のQRコードを読み取っていただき、質問を本日より11月10日(火)までにお送りください。



## 日時

2020年

11月12日(木)

12:00~13:00

※終了時間は前後する可能性があります。予めご了承ください。

## 講師

心臓血管センター内科 嗜好品外来担当医師

椎名一紀 医師

東京医科大学循環器内科学分野 准教授



## 視聴方法

こちらの参加URLより視聴してください。

URL: <https://youtu.be/q6kfubocupQ>

※ご視聴いただく際はブラウザにて上記URLの入力、または右QRコードからご視聴ください。

また、視聴の際には最新のバージョンのブラウザ、オペレーティングシステムを使用し、インターネット接続が良好であることをご確認ください。

- ・対応ブラウザ: Google Chrome、Firefox、MS Edge、Safari、Opera
- ・500Kbps以上のインターネット接続



みなさまのご参加・ご視聴をお待ちしております

参加・視聴  
無料

※視聴に関わるインターネット接続料はご負担ください

## 嗜好品外来について

「嗜好品外来」とは、心臓病や脳卒中といった疾病の予防を目的として、治療や食事指導に嗜好品を取り入れる新たなスタイルの外来です。日本で初めて、戸田中央総合病院に、2015年10月に開設されました。

近年の健康志向の高まりを背景として、嗜好品と健康の関連がより注目されています。一方で、「嗜好品を取りさえすれば、特定の病気が良くなる」とも受け取られかねない過剰な情報があふれ、誤解を生んでいる現状があります。

このような状況を踏まえ、「嗜好品外来」では、個々の患者の健康状態を的確に把握し、今後かかる恐れのある病気を予防するために、専門医と最善の方法を相談する中で、その人に合った嗜好品を利用しようというものです。

【お問い合わせ】 戸田中央総合病院 総務課企画広報担当

✉ [toda-kikaku@chuobyoin.or.jp](mailto:toda-kikaku@chuobyoin.or.jp)

