

# 安心の設計

お便りは、  
メール [liryoyou@yomiuri.com](mailto:liryoyou@yomiuri.com)  
ファクス03・3217・1960

「反復性肩関節脱臼」、「胸郭出口症候群」の五つだ。一覧表には、新規患者の

## 病院の実力

239

調査対象は、代表的な病気に絞った。「肩関節周囲炎(五十肩)」、「腱板断裂」、「変形性肩関節症」、「

多い。腕を上げる時に力が入りにくいのが特徴だ。いづれの病気も、まずは保存療法を行う。安静や薬で痛みを抑えた後、肩のストレッチや筋肉を鍛える運動療法を行う。その上で、夜も眠れない痛みが続く場合は、手術を検討する。

変形性肩関節症は、関節の軟骨がすり減った状態です。使いすぎやけが、腱板断裂などが原因となる。進行した場合は、傷んだ関節を人工関節に置き換える手術が選択肢となる。

次回(7月20日予定)は乳がん

健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。また、過去の調査結果も掲載しています。詳しくは<https://yomidr.yomiuri.co.jp/>へ。

新規患者総数11万8000人の内訳は、「五十肩」54%、「腱板断裂」30%、「変形性肩関節症」10%の順だった。

五十肩は女性に多い。肩関節の周囲に炎症が起る。多くは自然に治るが、

変形性肩関節症は、関節の軟骨がすり減った状態です。使いすぎやけが、腱板断裂などが原因となる。進行した場合は、傷んだ関節を人工関節に置き換える手術が選択肢となる。

変形性肩関節症は、関節の軟骨がすり減った状態です。使いすぎやけが、腱板断裂などが原因となる。進行した場合は、傷んだ関節を人工関節に置き換える手術が選択肢となる。

「病院の実力 2022総合編」(読売新聞医療部編) 本紙連載企画「病院の実力」の最新データを一冊にまとめました。前立腺・食道・婦人科・頭頸部(とうけいぶ)がん、心臓病、血管の病気、首の病気、腰の病気、関節リウマチなど、がんを中心に幅広いテーマを扱っています。掲載施設数は延べ5172です。アナウンサーの笠井信輔さん、タレントの青木さやかさんの関節体験談も。お求めは書店、読売新聞販売店で。(読売新聞社 税込み1000円)

肩の痛みを苦しむ中高年は多い。肩こりと思って我慢をしていたら、別の病気が原因で、手術が必要になるほど悪化する(こともある)。

総数が150人以上の施設(該当がない県は最多)を掲載した。手術総数と人工関節置換術、理学療法士らリハビリ専門職による保存療法の実施状況も示した。



# 肩の痛み長引けば手術検討

## 主な医療機関の肩の病気の治療実績(2021年)

- ①新規患者総数(人)
- ②手術総数(件)
- ③うち人工関節置換術(件)
- ④置換術のうちリバース(反転)型(件)
- ⑤理学療法士らによる保存療法(実施=○)

①	②	③	④	⑤
北海道				
ながさわ整形外科※				
2370	245	30	25	○
整形外科北新	2272	227	18	○
羊ヶ丘	2208	464	3	○
東北北海道	2016	220	10	○
麻生整形外科	1016	129	5	○
北海道整形外科記念				
762	384	6	0	○
函館五稜郭	613	39	4	○
札幌里塚	522	17	0	○
470	3	3	3	○
済生会小樽	397	41	5	○
小樽市立	300	79	1	○
たきうち整形外科スポーツ※	279	1	1	○
300	0	0	0	○
函館中央	261	22	0	○
帯広協会				
青森				
十和田東◆	1234	35	0	○
弘前大	180	80	7	○
岩手				
岩手医大	78	23	10	○
宮城				
泉整形外科	552	34	3	○
あすと長町整形外科ク	219	0	0	○
石巻赤十字	151	9	2	○
秋田				
城東整形外科	3093	112	1	○
秋田大	400	14	4	○
市立横手	377	44	9	○
山形				
米沢市立	240	1	0	○
公立置賜総合	189	28	1	○
福島				
池田記念	1592	4	4	○
須賀川	433	108	0	○
いわき市医療セ	379	71	29	○
茨城				
水戸赤十字	440	92	9	○
栃木				
独協医大日光医療セ	353	4	1	○
済生会宇都宮	300	28	12	○
群馬				
慶友整形外科	5562	546	31	○
群馬大	290	211	17	○
埼玉				
埼玉医大総合医療セ	628	148	40	○
深谷中央	474	24	6	○
埼玉石心会	442	8	1	○
埼玉医大	438	103	5	○
独協医大埼玉医療セ	339	4	1	○
草加市立	179	11	1	○
国・西埼玉中央	168	78	3	○
千葉				
順天堂大浦安	1760	123	17	○
千葉メディカルセ	665	128	12	○
キッコーマン総合				
605	63	4	4	○
千葉大	555	375	105	○
亀田総合	553	16	1	○
聖隷佐倉市民	350	57	5	○
東京				
東京スポーツ&整形外科ク※	3010	600	30	○
ぜんしん整形外科				
立川スポーツリハビリク※	1205	143	4	○
1110	21	15	12	○
東邦大森				
八王子スポーツ整形外科	1005	208	0	○
杏林大	998	119	4	○
慶応大	709	98	20	○
聖路加国際	586	87	3	○
公立福生	576	151	33	○
東邦大橋	544	21	21	○
N T T 東日本関東				
530	144	18	16	○
米倉倉庫・関節	529	99	9	○
日野市立	449	41	8	○
帝京大	447	64	12	○
江東				
順天堂大	437	12	2	○
375	142	9	4	○
牧田総合	297	5	0	○
東京医大	288	40	8	○
慈恵医大	245	58	24	○
日本医大	227	48	15	○
高島平中央総合	221	18	0	○
都立多摩総合医療セ	195	53	11	○
190	10	1	0	○
講道館ビルク※	178	47	5	○
江戸川	176	34	0	○
日本大				
神奈川				
東海大	1420	103	7	○
ベースボール&スポーツ	1190	6	0	○
藤沢ぶん整形外科	1131	0	0	○
1131	0	0	0	○
ほり整形外科ク	824	0	0	○
443	0	0	0	○
戸塚共立第2	436	0	0	○
湘南鎌倉総合	360	105	23	○
市立川崎	345	33	4	○
座間総合	318	22	0	○
藤沢湘南台	230	57	0	○
新百合ヶ丘総合	218	0	0	○
つちはら整形外科ク	208	67	14	○
北里大	184	26	1	○
東海大犬蔵	166	0	0	○
日本医大武蔵小杉				
166	0	0	0	○
新潟				
済生会新潟	368	135	15	○
亀田第一	288	45	2	○
富山				
真生会富山	2212	230	49	○
西能	2208	112	20	○
高岡整志会	680	15	2	○
厚生連高岡	464	68	18	○
富山赤十字	384	43	5	○
黒部市民	377	24	3	○
石川				
金沢医大	468	56	12	○
福井				
福井赤十字	355	5	0	○
山梨				
貢川整形外科	1193	92	13	○
長野				
あづみ	648	201	41	○
長野赤十字	518	25	0	○
くろさわ★	322	188	15	○
長野市民	225	45	8	○
岐阜				
大垣市民	195	22	8	○
岐阜大	153	57	13	○
静岡				
順天堂大静岡	372	43	9	○
聖隷三方原	347	21	5	○
静岡徳洲会	302	4	5	○
十全記念	210	39	3	○
聖隷浜松	195	72	4	○
愛知				
藤田医大	2061	23	10	○
はちや整形外科	536	13	3	○
名古屋市大	352	13	6	○
名古屋大	319	76	21	○
トヨタ記念	317	64	3	○
豊橋市民	167	1	0	○
滋賀				
済生会滋賀県	199	23	2	○
京都				
十条武田リハビリテーション	482	14	0	○
482	14	0	0	○
宇治武田	412	11	1	○
京都岡本記念	251	7	1	○
JCHO京都鞍馬口医療セ	243	13	0	○
大阪				
運動器ケアしまだ	1682	63	2	○
いっしん整形外科	941	0	0	○
941	0	0	0	○
近畿大	636	14	2	○
大阪整形外科	582	144	2	○
大阪赤十字	555	156	14	○
行岡	455	52	0	○
清恵会	445	79	20	○
おおさかグローバル整形外科	417	124	7	○
417	124	7	7	○
大阪大	350	30	3	○
JCHO大阪	298	92	7	○
済生会吹田	244	38	4	○
大阪医科薬科大	234	66	7	○
市立豊中	211	81	16	○
こんどう整形外科ク	171	0	0	○
兵庫				
あんしん◇	3274	166	4	○
3274	166	4	3	○
姫路聖マリア	475	150	6	○
475	150	6	6	○
大井ク※	430	25	4	○
430	25	4	4	○
やす整形外科ク	374	9	0	○
374	9	0	0	○
神戸大	265	155	36	○
265	155	36	25	○
兵庫医大	216	80	20	○
216	80	20	18	○
県立尼崎総合医療セ	185	56	5	○
185	56	5	4	○
神戸市立医療セ中央市民	180	36	3	○
180	36	3	3	○
奈良				
香芝旭ヶ丘	741	75	10	○
741	75	10	7	○
宇陀市立	605	102	6	○
605	102	6	2	○
和歌山				
角谷整形外科	1597	246	63	○
1597	246	63	57	○
鳥取				
鳥取大	125	39	7	○
125	39	7	4	○
島根				
島根大	247	36	1	○
247	36	1	1	○
JCHO玉造	159	42	3	○
159	42	3	3	○
岡山				
名越整形外科医院	1940	70	2	○
1940	70	2	2	○
倉敷中央	591	291	19	○
591	291	19	7	○
津山中央井	225	42	10	○
225	42	10	9	○
広島				
県立広島	3250	400	25	○
3250	400	25	25	○
浜脇整形外科	920	58	7	○
920	58	7	5	○
マツダ	688	257	42	○
688	257	42	26	○
山口				
周東総合	149	50	4	○
149	50	4	3	○
香川				
県立中央	69	11	0	○
69	11	0	0	○
愛媛				
大洲記念	1378	146	42	○
1378	146	42	39	○
松山赤十字	406	124	42	○
406	124	42	42	○
高知				
町田整形外科	421	33	0	○
421	33	0	0	○
近森	302	57	12	○
302	57	12	6	○
高知大	213	74	20	○
213	74	20	13	○
国・高知	188	108	29	○
188	108	29	28	○
福岡				
久恒	1415	107	0	○
1415	107	0	0	○
福岡整形外科	1196	62	4	○
1196	62	4	0	○
永田整形外科	695	6	0	○
695	6	0	0	○
佐田	476	59	7	○
476	59	7	5	○
芦屋中央	446	28	1	○
446	28	1	0	○
博多メディカルク	429	49	1	○
429	49	1	0	○
済生会八幡総合	336	94	17	○
336	94	17	15	○
北九州市立医療セ				
326	76	15	13	○
産業医大	296	49	25	○
296	49	25	22	○
産業医大若松	260	71	3	○
260	71	3	3	○
はしもと整形外科ク	255	0	0	○
255	0	0	0	○
福岡大	222	140	16	○
222	140	16	14	○
うえはら整形リハビリク	189	0	0	○
189	0	0	0	○
福岡新水巻	182	29	4	○
182	29	4	0	○
佐賀				
好生館	110	2	1	○
110	2	1	1	○
長崎				